

## Enkele handreikingen voor de clubkampioenschappen 2019

Het clubkampioenschap is voor zowel jeugd, de wedstrijddrijders als de recreanten van onze club. Omdat het rijden van een wedstrijd voor de meeste rijders onbekend is hebben we hieronder de procedure kort uitgelegd. Lees deze goed door en als er vragen zijn kun je die altijd stellen. Bij voorbaat dank voor je medewerking en veel succes tijdens de wedstrijd!

- De pupillen rijden 16 maart en starten om **17:30u** , [deelnemerslijst is hier te vinden](#)
- Junioren, senioren en masters rijden 23 maart en starten om 18:00 uur, [deelnemerslijst staat hier](#).

Er is een globale tijdsindeling beschikbaar die je [hier](#) kunt vinden.

Neem de volgende regels in acht:

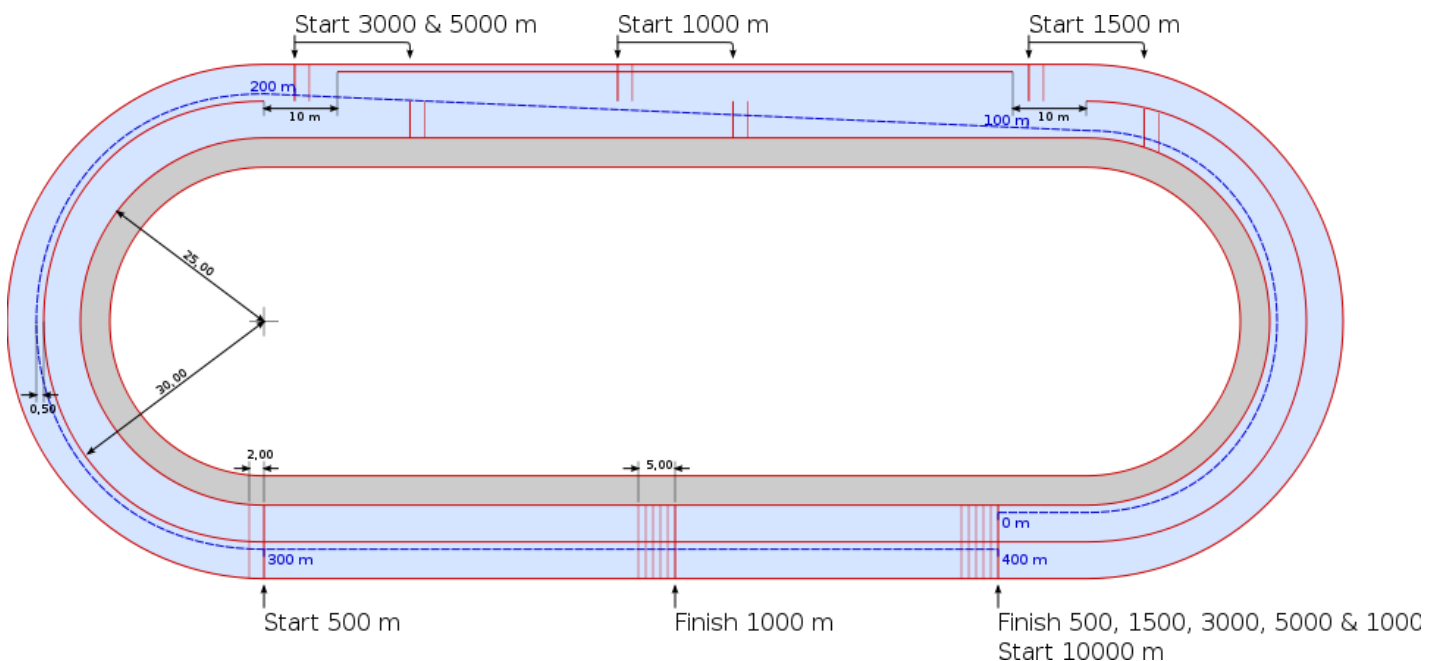
- Zorg dat je **uiterlijk een half uur** voor aanvang aanwezig bent.
- Op verschillende plaatsen op de baan hangen startlijsten met de ritindeling, noteer in welke rit je moet rijden en welke kleur bandje om moet.
- Houd het scorebord en de speaker in de gaten zodat je op tijd bij de start aanwezig bent.
- Tijdens de wedstrijd is het ijs alleen toegankelijk vanaf het binnenterrein. Op het binnenterrein staan bankjes waar je je schaatsen kunt aantrekken;
- Supporters, ouders en verzorgers wordt verzocht aan de **buitenzijde van de baan te blijven**.
- Voor de wedstrijd kun je inrijden op de blauwe inrijbaan. Langzame schaatsers moeten hier aan de binnenkant blijven, de snellere schaatsers blijven aan de buitenkant;
- **Nooit stilstaan op inrijbaan!** Ook niet voor het aanmoedigen van andere rijders;
- Bij de start staat een bankje. Meld je hier ca. 5 minuten voor je moet starten bij de startcommissaris. Je ontvangt een bandje die je om je **rechter arm** moet dragen. Wanneer er volgens de startcommissaris nog tijd is kun je blijven inrijden. Wanneer je bijna aan de beurt bent blijf je bij het bankje. Let op dat er ruimte overblijft op de blauwe baan voor de schaatsers die aan het inrijden zijn.
- We rijden in kwartetten, dat wil zeggen dat er twee paren kort na elkaar starten. De schaatsers met de witte en rode bandjes starten als eerste paar (rood aan de buitenkant) en geel en blauw (blauw aan de buitenkant) starten als tweede paar.
- Bij de start staan twee lijnen: Een rode voor en een blauwe daar achter. Schaats eerst naar de blauwe lijn. Pas als de starter zegt: "Naar de start" ga je naar de rode lijn. Blijf nog rechtop staan en zorg dat je de rode lijn niet met de schaats raakt! Op het signaal klaar neem je de startpositie in en "zak je in". Na ca. 1,5 seconden volgt het startschot en kun je vertrekken.
- Prijsuitreiking vindt na de wedstrijden plaats op het middenterrein.
- Uitslagen zijn de volgende dag te vinden op de website.
- Ben je verhinderd ondanks dat je bent ingeschreven, meld je dan af met de link die je bij inschrijving ontvangen hebt, of geef het door via [wedstrijd@ijsclubtilburg.nl](mailto:wedstrijd@ijsclubtilburg.nl)

## Startprocedure:

- Bij signaal van de starter mag de wedstrijd baan betreden worden. Let op bij het oversteken van de inrijbaan.
- Bij de start staan twee lijnen: Een rode voor en een blauwe daar achter. Schaats eerst naar de blauwe lijn.
- Wanneer de scheidsrechter zegt: "Naar de start" ga je naar de rode lijn en neem je de startpositie in. Blijf nog rechtop staan en zorg dat je de rode lijn niet passeert.
- Wanneer de scheidsrechter zegt: "klaar" dan zak je in.
- Na ca. 1,5 seconden volgt het startschot en kun je vertrekken.
- Vergeet tijdens de wedstrijd niet van baan te wisselen in het wisselvak.
- Verlaat na de finish de wedstrijd baan. Je kunt dan nog even uitrijden op de inrijbaan, lever je bandje in en verlaat dan de baan. Zorg dat je niet onnodig lang gebruik maakt van de inrijbaan of je ophoudt bij het bankje. Voor de veiligheid is het namelijk belangrijk dat het niet te druk is op de inrijbaan.
- Tijdens de dwell moet iedereen het ijs verlaten.

De volgende afstanden zijn van belang met de startposities (zie onderstaande afbeelding).

- 100 en 500m: bij start 500m
- 300m : bij start 1500m
- 1000m: bij start 1000m





### **Teamsprint**

Op 23 maart zullen we na de individuele afstanden ook een teamsprint organiseren.

Net zoals bij de ploegenachtervolging bestaat een team uit drie schaatsers, anders dan bij de ploegenachtervolging finisht er maar één.

Er worden drie rondes gereden en na elke ronde moet één schaatser de baan verlaten.

Uiteindelijk wordt er een tijd neergezet als de derde schaatser de derde ronde heeft voltooid.

De volgorde waarin de schaatsers rijden staat van tevoren vast en wordt aangegeven met de kleur van de armband (wit voor de eerste ronde, rood voor de tweede ronde, geel voor de laatste ronde).

Er wordt gestart en gefinisht halverwege een van de rechte einden, dus op de start- of finishlijn van de 1000 meter. We starten met twee teams tegelijk in de baan.

Om mee te kunnen doen aan de teamsprint is een helm **VERPLICHT**.

Inschrijving voor de teamsprint is alleen mogelijk op 23 maart op de ijsbaan, vanaf 19u.

Wij wensen iedereen een prettige, gezellige en succesvolle wedstrijd op de clubkampioenschappen.

Afdeling Jeugd, Wedstrijd en hoofd technische commissie  
IJscub Tilburg