

Informatieboekje Jeugd IJclub Tilburg

2022-2023



Inhoud

1. Regels en afspraken	4
1.1 Regels	4
1.2 Afspraken	4
2. Communicatie	4
3. Vertrouwenspersoon	5
4. Baan	5
5. Schaatslessen	6
5.1 Recreatieve jeugd	6
5.2 Wedstrijdgerichte jeugd	6
5.3 Jeugdgroep	6
5.4 Shorttrack	6
5.5 Wedstrijdgroep	6
5.6 Indeling jeugdafdeling	7
6. Materiaal	7
6.1 Schaatsen	7
6.1.1 Combinoren	7
6.1.2 Lage noren	7
6.1.3 Klapschaatsen	8
6.1.4. Shorttrack schaatsen	8
6.2 Schaatshuur	8
6.3 Schaatsverzorging	8
6.4 Beschermende kleding	8
6.5 Materiaal kopen	9
7. Wedstrijden	10
7.1 Promotiewedstrijden	11
7.2 Kleine baan toernooi	12
7.2.1 Verloop van de wedstrijd	12
7.2.2 Kleine baan marathon	12
7.3 Marathonwedstrijden	13
7.4 Gewestelijk kampioenschap marathon	13
7,5 Gewestelijk kampioenschap Den Bosch	13
7.6 Clubkampioenschappen	14
7.7 Diplomaschaatsen	14
7.8 Wedstrijdkalender	14
7.9 Uitslagen	14

7.9.1 Uitslagen Promotiewedstrijden	14
7.9.2 Uitslagen Kleine Baan Toernooi	14
7.10 Puntentelling	15
8. KBT- Kamp	15
9. Overige informatie	15

1. Regels en afspraken

1.1 Regels

Schaatsen is leuk en wekelijks zijn heel veel vrijwilligers druk om te zorgen dat deze fijne sport voor iedereen goed toegankelijk en leuk is. Schaatsen worden gekocht, verzorgd en uitgegeven. Lessen worden gegeven, mails worden verstuurd, de website wordt bijgehouden en noem maar op. Allemaal door schaatsliefhebbers in hun vrije tijd. Om de vereniging voor iedereen zo leuk te houden, gelden een aantal regels:

- De trainers bepalen het schaatsniveau van het lid.
- Handschoenen en een helm zijn verplicht.
- Neem geen eten en drinken mee de baan op.
- Je mag nooit iemand duwen.
- Ga niet op de kussens zitten en gebruik ze niet als stoot/stopkussen.
- Volg de aanwijzingen van de omroeper en het personeel van de ijsbaan altijd direct op.
- Als de ijsdweilmachine op het ijs is, moet je van het ijs en uit de dug-outs.



1.2 Afspraken

1. Je bent lid van IJclub Tilburg omdat je schaatsen en/of skeeleren leuk vindt. We verwachten dus dat je je inzet tijdens trainingen en wedstrijden.
2. Gedraag je respectvol naar elkaar en naar trainers, leiders, scheidsrechter en tegenstanders. Onfatsoenlijk gedrag: schelden, spugen, ruzie maken, klieren e.d. wordt niet getolereerd! Als er niet of onvoldoende wordt geluisterd en/of als er vervelende dingen gebeuren moeten we vanuit de trainersgroep maatregelen nemen, in principe in onderstaande volgorde:
 1. Er wordt een waarschuwing gegeven met bijbehorende reden.
 2. Indien herhaling: 10 minuten langs de kant bij de training, de trainer informeert het kind en de ouders/begeleiders over de reden.
 3. Indien herhaling: wachten tot einde training. Na de training melden bij trainer voor gesprek. De trainer zal kind en ouders/begeleiders informeren over de reden.
3. Mocht je door omstandigheden later of niet aanwezig zijn laat dit dan weten via de mail of groepsapp.
4. Als er iets is waar je moeite mee hebt, geef je dit aan bij de trainer/leider zodat we het kunnen proberen op te lossen. Dit geldt ook voor eventuele blessures e.d. Met zaken die de trainers niet weten kunnen ze ook geen rekening mee houden. Communiceer deze dus altijd!

2. Communicatie

Informatie wordt verzonden vanuit de IJclub Tilburg via de mail. Eventuele vragen of opmerkingen kun je mailen naar: jeugd@ijsclubtilburg.nl. We proberen dan zo snel mogelijk te reageren op je vraag of opmerking

Iedere jeugdgroep heeft met zijn eigen trainer een WhatsApp-groep. Daarin wordt actuele informatie gegeven door de trainer. Ook afmeldingen of prangende vragen die voor de groep relevant zijn kunnen via deze app doorgegeven worden. Persoonlijke vragen gaan via de mail jeugd@ijsclubtilburg.nl.

De WhatsApp -groepen worden door de trainers bijgehouden. We verwachten daarom ook dat ouders en leden er zorgvuldig mee omgaan en zonder afstemming niet bellen.

3. Vertrouwenspersoon

Binnen IJsclub Tilburg vinden wij het heel belangrijk om voor iedereen een veilig en positief sportklimaat te creëren. Op de website van IJsclub Tilburg staat uitgebreidere informatie: (<https://www.ijsclubtilburg.nl/over/vertrouwenscontactpersoon/>)

Wat is grensoverschrijdend gedrag?

Elke vorm van gedrag of toenadering, die door de persoon die het ondergaat, als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Het kan gaan om verbale, non-verbale, fysieke of digitale gedragingen van die ander.

Contactgegevens

vertrouwenscontactpersoon@ijsclubtilburg.nl

Jos de Bel 06 - 422 47 133

Marion Hoogveld 06 - 463 23 995

Chris Kinders 06 - 131 27 591

4. Baan

Onze schaatslessen worden op de Ireen Wüst Ijsbaan gegeven. Daar traint het grootste deel van de jeugd op de 30x60 meter baan, ook wel ijshockeybaan genoemd. Om de techniek van het schaatsen goed te leren is het belangrijk om vaak dezelfde oefening te doen en om veel bochten te rijden. De lange baan is minder geschikt voor jonge kinderen omdat het voor hen te veel energie vraagt om op deze grote baan rond te komen.

Dan hebben ze dus minder gelegenheid om de techniek goed te leren. Ook biedt de kleinere 30x60 meter baan meer overzicht aan de trainers die dus veel beter aanwijzingen kunnen geven en sneller kunnen helpen als dat nodig is.

Twee keer per jaar worden schaatsvaardigheidstesten gehouden. Als de trainers zien dat iemand voldoende kracht en techniek heeft, dan kan het advies zijn om over te stappen naar de trainingen op de lange baan. De trainer neemt daarvoor het initiatief en informeert de ouders.



5. Schaatslessen

Binnen onze ijsclub hebben we de jeugd, afhankelijk van hun persoonlijke doelstellingen, ingedeeld in diverse groepen.

5.1 Recreatieve jeugd

Spelenderwijs geven goed opgeleide trainers les aan jeugd die graag technisch beter wil leren schaatsen. De groepen (lessen za 11:00u-12:00u) worden ingedeeld naar niveau en de trainer geeft bij de leerling aan wanneer hij beter bij een andere groep past. Deze schaatsliefhebbers kunnen ook meedoen met de promotiewedstrijden of de marathon op de Ireen Wüst IJsbaan.

5.2 Wedstrijdgerichte jeugd

Wil een jeugdige schaatsliefhebber niet alleen lekker en technisch goed schaatsen, maar ook meedoen in een echte competitie, dan kan hij zich inschrijven voor de wedstrijdgerichte jeugd (lessen za 8.45-9.45 en 10:00u-11:00u) en meedoen met het Kleine Baan Toernooi. De wedstrijden zijn naar leeftijd ingedeeld en het belangrijkste is: schaatsplezier! Je hoeft dus geen schaatsniveau aan te tonen voordat je mee mag doen. Ieder jeugdlid is welkom.



Het Kleine Banen Toernooi is een serie “langebaanwedstrijden” voor pupillen (6 tot 12 jaar) die worden georganiseerd op de ijshockeybanen in gewest Zuid.

<https://www.knsbzuid.nl/wedstrijden/kleine-banen-toernooi/>

Wedstrijdgericht gevorderd

Als je wat wedstrijdervaring hebt en hoge snelheden haalt met goede techniek, kan een trainer bepalen dat je toe bent aan meer uitdaging. Dan verwijst hij of zij je door naar de gevorderde wedstrijdgerichte jeugd (dinsdag en donderdag 18.30 - 19.45 uur)



5.3 Jeugdgroep

Ben je als recreatieve jongere ongeveer 12 jaar en in kracht, leeftijd en of lengte te groot voor de 30x60m baan, dan bepaalt de trainer of je toe bent aan de jeugdgroep. Deze groep traint op de 400 meter baan (za 10:00u-11:00u) en doet niet mee aan de competitie.

5.4 Shorttrack

Met schaatsvaardigheid vanaf niveau 4 is het mogelijk om ook shorttracklessen te volgen op maandagavond. In deze trainingen wordt snel en veel geschaatst en er is natuurlijk extra veel aandacht voor de bochten en ‘veilig’ vallen.

Shorttrack is een vorm van hardrijden op de schaats op een ovaal dat is uitgezet op een ijshockeybaan. In tegenstelling tot het langebaanschaatsen is de absolute tijd van een rijder niet van belang. Naast techniek en conditie hebben shorttrackers ook behendigheid, tactiek en acceleratievermogen nodig. Shorttrack staat bekend om spectaculaire inhaalacties, waarbij binnendoor en buitenom ingehaald wordt, vaak met de hand aan het ijs in de bochten. Elke maandag hebben we voor de jeugd shorttrack training. Advies: gebruik hier shorttrack schaatsen.



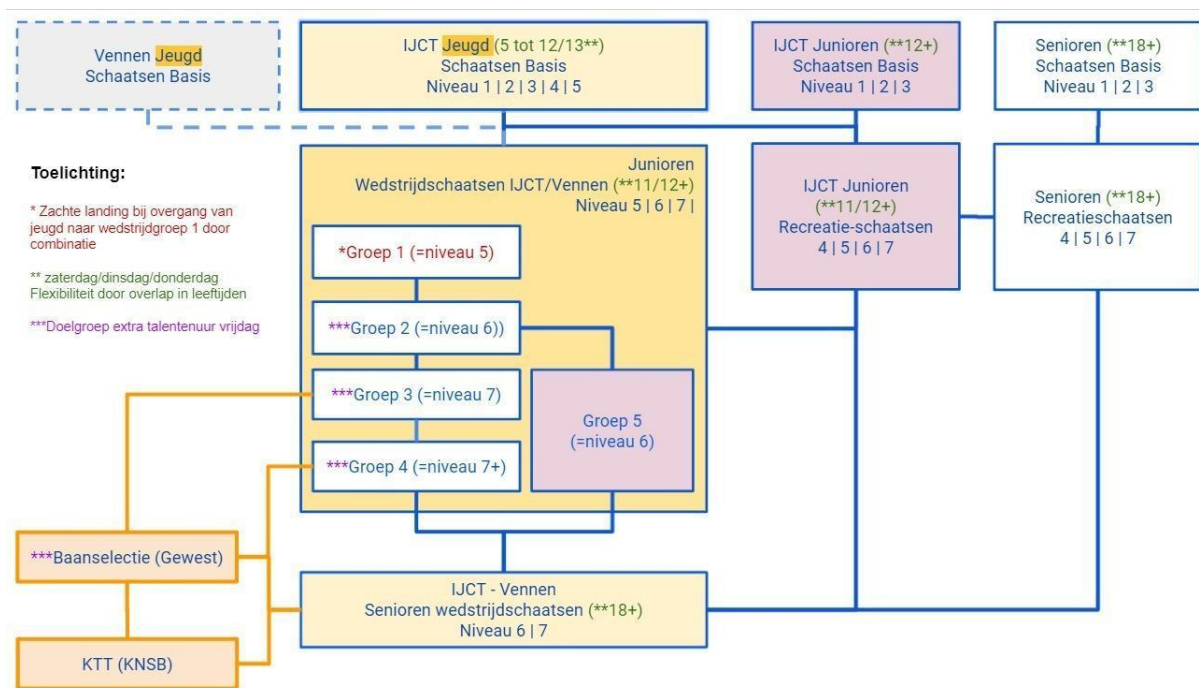
5.5 Wedstrijdgroep

Als je techniek en kracht goed genoeg zijn voor schaatsen op de lange baan én je wilt wedstrijden doen nadat je al ervaring hebt opgedaan met het Kleine Banen Toernooi, dan kun je geselecteerd worden voor de wedstrijdgroep. Vaak is er eerst een overgangperiode waarin je op dinsdag en op

donderdag les hebt om je techniek goed bij te werken. Als je goed mee kunt, heb je in de wedstrijdgroep op dinsdag en donderdag lessen en daarnaast rijd je zo veel mogelijk wedstrijden.

5.6 Indeling jeugdafdeling

Bijgaand schema geeft aan hoe de jeugdgroepen zich tot elkaar verhouden en geeft een goed beeld van de opbouw van ons trainingsschema en doorstroom mogelijkheden.



6. Materiaal

6.1 Schaatsen

Bij de ijsclub schaatsen alle leden op noren. Daar zijn verschillende varianten in. Hieronder staat een korte toelichting. Je trainer kan advies geven over welke Noren voor jou het beste zijn.

6.1.1 Combinoren

De recreatieve jeugd kan op combinoren schaatsen. Dat zijn schaatsen met een Noren onderstel en een stevige schalen schoen van kunststof met een zachte binnenschoen. Deze kun je zowel in een klap variant als een vaste variant verkrijgen. Veel schaatsen gebruiken klittenband of een snelsluiting om de schoen dicht te maken.



6.1.2. Lage noren

Lage noren worden gebruikt als je wat gevorderd bent. Je enkels zijn dan al wat stabiel en het is makkelijker om een bocht te maken. Je trainer geeft aan of deze geschikt voor je zijn.



6.1.3 Klipschaatsen

De jongste jeugd schaatst altijd met een vaste schaats. Pas gevorderde schaatsers op de 400m baan, kunnen het advies krijgen over te gaan op klipschaatsen.



6.1.4 Shorttrack schaatsen

Het grote verschil tussen shorttrack schaatsen en (hoge) noren is dat de shorttrack schaats veel hoger en harder is. Dit is met name om je meer steun te bieden aan je enkels omdat er bij shorttracken meer druk op de enkels staat door de snelheid. Daarnaast is het shorttrack ijzer anders. Er zit meer ronding in. Op deze manier heb je meer controle in de bochten.



6.2 Schaatshuur

IJclub Tilburg verhuurt uitsluitend combinoren voor beginners, lage noren voor gevorderden (t/m maat 37) en shorttrackschaatsen. Zie onze [website](#) voor meer informatie.

6.3 Schaatsverzorging

Maak de ijzers goed droog na de les. Veeg ze af met een oude handdoek of theedoek. Thuis kun je dit het beste nogmaals doen omdat zich misschien condens heeft gevormd op het ijzer. Je kunt stoffen beschermhoezen gebruiken, of de ijzers in een droge handdoek wikkelen. Gebruik niet de hard plastic loop beschermers als je de schaatsen in een tas of kast bewaart, omdat die vochtig zijn en dus roest veroorzaken.



Slijpen

Laat je schaatsen slijpen en rondn. Bij een volgende vorstperiode hoef je dan niet in de rij te staan. Sowieso moeten schaatsen vaak na een paar keer gebruik weer geslepen worden. Dat willen veel mensen nog wel eens vergeten.

Opbergen

Als je ijzers netjes afgedroogd zijn kunnen ze in een krant of doek én op de juiste plaats prima bewaard worden tot het volgende schaatsseizoen. Het opbergen van je schaatsen kun je het beste op een droge plek doen. Schaatsen roesten nu eenmaal vrij snel. Berg je schaatsen daarom nooit op in de kunststof beschermers of in stoffen hoezen. Daar komt het vocht snel doorheen.

Als je toch bang bent voor roest dan kun je je ijzers in oliën. Olie heeft de voorkeur boven vet omdat bij invetten het vocht niet weg kan. Gebruik WD40 of teflonspray, naaimachine- of smeerolie is ook goed. Zorg er ook voor dat je schaatsen niet vallen of knel zitten. Door verkeerd behandelen kunnen de ijzers buigen en dat maakt het schaatsen onmogelijk. Droog opbergen is ook altijd goed.

6.4 Beschermende kleding

Snijvaste kleding is onmisbaar voor je veiligheid tijdens het schaatsen. Voor veel disciplines van schaatsen, waarbij je met meerdere mensen tegelijk op het ijs staat, is het zelfs verplicht! Ook voor de jeugd is het aan te raden om snijvaste artikelen te gebruiken. Bij de gevorderde wedstrijdjeugd en shorttrack is het verplicht.

Helm

Voor de jeugd hebben we een helm verplicht gesteld bij het schaatsen. Je kunt zelf een val veroorzaken, maar ook bijvoorbeeld andere schaatsers en oneffenheden in het ijs kunnen hiervoor zorgen. Een helm beschermt je hoofd bij een val en draagt zo bij aan het voorkomen van (hersen)letsel. Als je schaatst met een helm is het belangrijk dat deze helm een val op het hoofd goed opvangt, maar ook dat deze geen puntige vorm aan de achterkant heeft en dat er geen schaatsijzer door kan komen.



Er zijn speciale schaatshelmen te koop ook in kindermaten, met een Europese pasvorm, zeer licht van gewicht, genoeg ventilatie en goede pasvorm. Een schaatshelm moet de vorm van het hoofd volgen. Daarin zijn schaatshelmen anders dan fietshelmen, die vaak een puntige vorm hebben. Dat heeft te maken met het feit dat schaatsers nog wel eens achterover vallen en met een puntige helm is er dan kans op nekletsel.

Snijvaste scheen- en enkelbescherming

Voor de wedstrijdjeugd en shorttrack is snijvaste bescherming voor je achillespees, enkel en schenen noodzakelijk. Het komt regelmatig voor dat iemand bij een misstap per ongeluk de eigen enkel raakt. Ook als er andere mensen onderuitgaan op de baan raken die vaak het eerst je benen. Hiervoor zijn speciale sokken of enkelbandjes te koop.



Er zijn veel verschillende soorten enkel- en scheenbescherming te krijgen. Het is dus handig om even in de winkel te kijken wat je zelf het prettigst vindt. Heb je bijvoorbeeld de bescherming het liefst bij je schaats in of er overheen. Wil je een echte sok of een band die alleen om je enkels en achillespees zit. Het is natuurlijk ook belangrijk dat het voor jou comfortabel is om snijvaste bescherming te dragen!

Snijvaste handschoenen

Snijvaste handschoenen zorgen ervoor dat je handen bij een eventuele val beschermd zijn tegen de ijzers van andere schaatsers. Daarnaast zijn ze minder gevoelig voor slijtage als je op het ijs even snel de ijzers schoon maakt.

Voor snijvaste handschoenen geldt hetzelfde als voor de snijvaste scheen- en enkelbeschermers, er bestaan veel verschillende variaties. Ze zijn te krijgen met thermo of zonder en in dikke en dunne varianten. Kijk dus ook bij de snijvaste handschoenen even wat voor jou het prettigst is!



Nekbeschermer

Nekbeschermers zijn verplicht bij shorttrack lessen. Goede bescherming tegen snijwonden in de nekstreek is nodig omdat bij shorttrack hoge snelheden gereden worden en er veel kinderen dicht bij elkaar schaatsen en er veel bochten gereden worden laag bij de grond.



6.5 Materiaal kopen

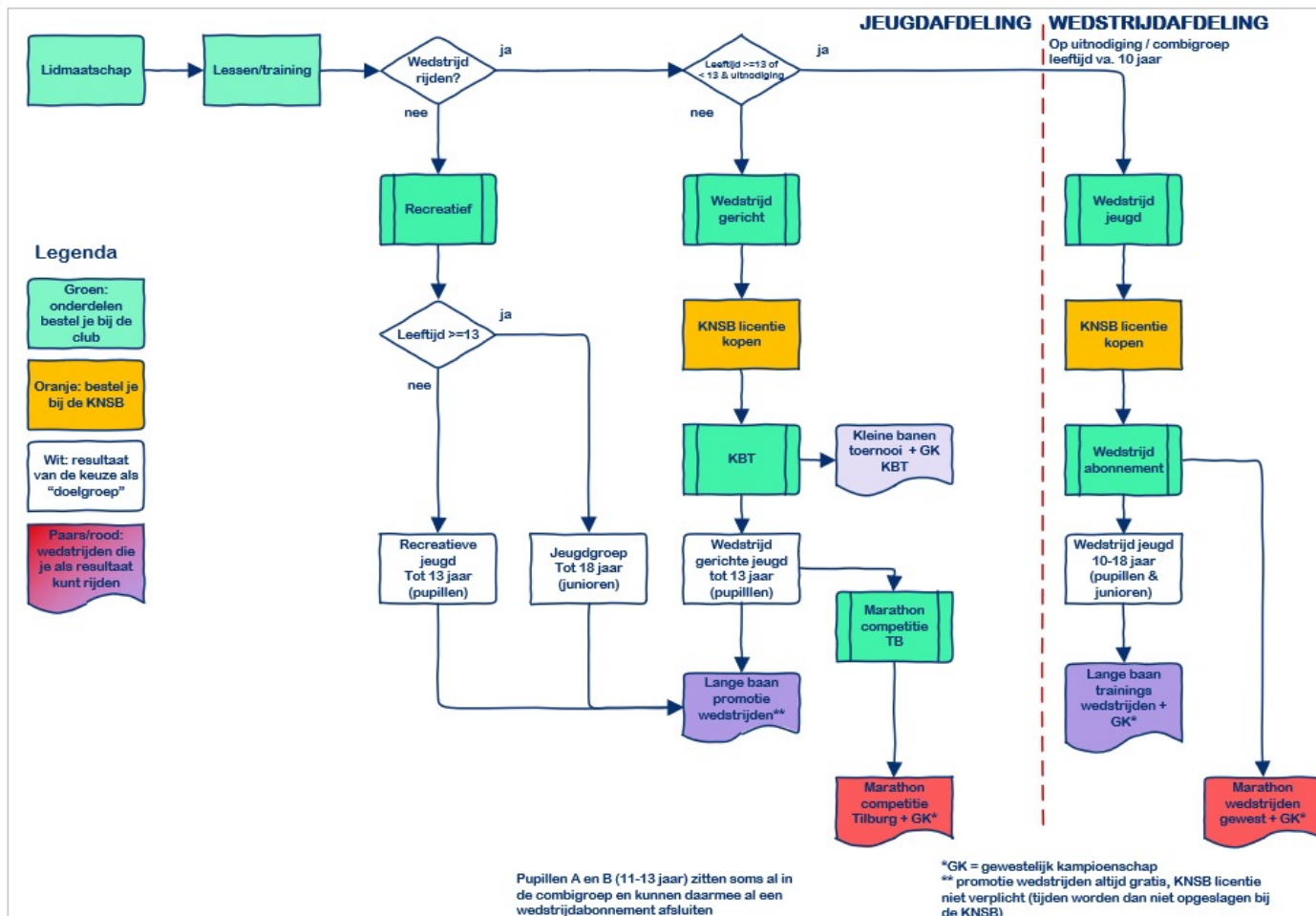
Goed schaatsmateriaal en goede voorlichting/advisering zijn erg belangrijk. Tot 1 januari heeft Tilburg nog een schaatwinkel, te weten Ruud!. Deze is gevestigd op sportcomplex Stappegoor, rechts naast de ingang van de de Ireen Wust IJsbahn.

Andere fysieke winkels zijn: Azzuri schaatssport in Breda, Rono Sport in Eindhoven en Stehman in Zaltbommel.

Skeelers zijn bijvoorbeeld te koop bij Skate-dump in Middelburg en Dave van Dam Sport in Haastrecht, of online bij skateatsea.nl.

7. Wedstrijden

Wij bieden voor jeugdleden uitgebreide mogelijkheden om recreatief te schaatsen, maar ook - naar keuze - steeds intensievere wedstrijdervaring op te doen. In het schema hieronder staan de mogelijkheden. De kleuren geven aan welke voorwaarden bepaalde routes hebben.



Schaatswedstrijden worden georganiseerd in afstemming met de KNSB. Om wedstrijden te kunnen rijden moeten daardoor bij de KNSB, bij de club én voor de wedstrijd zaken geregeld zijn. Het gaat om:

- 1) Een KNSB-licentie om een wedstrijd te mogen rijden (dit regel je via mijn.knsb.nl, kosten € 11,25)
- 2) Toegang tot de wedstrijd aanvragen voor het seizoen
 - a. Dit kan door de wedstrijd te bestellen in het aanmeldsysteem van IJclub Tilburg (<https://aanmelden.ijclubtilburg.nl/>)
 - o Kleine banen toernooi deelname (is gelijk voor alle wedstrijden)
 - o Marathondeelname (is voor alle drie de wedstrijden)
 - o Een wedstrijdabonnement geeft sowieso toegang tot deze wedstrijden
 - b. Voor langebaanwedstrijden (trainingswedstrijden zondag) kun je ook losse toegang kopen.
- 3) Aanmelden voor de wedstrijd op de website van de KNSB. Hiervoor is je KNSB-licentienummer je "identiteit" om in te schrijven: <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>

Meer informatie over de KNSB-wedstrijden staat op:

<https://knsb.nl/ik-wil-schaatsen/wedstrijden-schaatsen/>. De indeling van pupillen gaat op leeftijd. De actuele categorisering is te vinden op: <https://knsb.nl/wedstrijdcategorieen/wedstrijdcategorieen/>.

Hieronder het overzicht van verschillende wedstrijden:

Soort	Baan	Locatie	Inschrijving	KNSB Licentie nodig
<u>Kleine banen toernooi (KBT)</u>	Op 30*60	Verschillende ijsbanen in Brabant en in Lommel (B)	Via aanmeldsysteem van ijsclub Tilburg. Aanmelden wedstrijd via inschrijven.schaatsen.nl	Ja, verplicht
Promotiewedstrijden (2x) (LB)	Lange baan	Tilburg	Gratis voor iedereen, aanmelden via inschrijven.schaatsen.nl	Ja, aan te raden
Marathonwedstrijden (3x) (M)	Lange baan	Tilburg	Via aanmeldsysteem van ijsclub Tilburg Aanmelden wedstrijd via inschrijven.schaatsen.nl Hiervoor geldt een wedstrijdabonnement maar als je dat nog niet hebt/wilt, dan koop je voor 5 euro via IJclub Tilburg ook toegang tot de drie wedstrijden.	Ja, verplicht
Trainingswedstrijden (LB)	Lange baan	Tilburg	Wedstrijdabonnement KNSB verplicht. Voor diegenen die in de wedstrijdgroep op dinsdag/donderdag zitten of de combigroep dinsdag/donderdag, die gebruiken die wedstrijden meestal. Aanmelden wedstrijd via inschrijven.schaatsen.nl	Ja, verplicht

Wedstrijden/afstanden zijn altijd afhankelijk van je leeftijdscategorie. Op de [website van de KNSB](#) zie je welke categorie je zit (bv Pupil C = 10 jaar). Word je junior (vanaf 13 jaar) dan gaat het per 2 jaar. De peildatum ligt altijd op 1 juli.

7.1 Promotiewedstrijden

Voor alle jeugdleden zijn er twee gratis wedstrijden per jaar op de 400 meter baan. In deze 'promotiewedstrijden' kun je eens ervaren hoe het is om op de 400 meter baan te schaatsen, kun je je snelheid goed meten, kun je voelen hoe het is om een wedstrijdje te rijden én je maakt kennis met jeugdleden van de schaatsvereniging De Vennen (waarmee we veel samenwerken). Er zijn twee promotiewedstrijden per jaar en álle jeugdleden mogen daaraan meedoen, dus zeker ook de recreatieve jeugd en de jeugdgroep.

1. Zorg voor een wedstrijdlicentie van de KNSB (<https://mijn.knsb.nl/login>).
2. Meld je voor iedere wedstrijd apart aan via: <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>.

De wedstrijd begint om 18:00u en je moet dus om 17:30u aanwezig zijn zodat je je goed kunt voorbereiden. De totale wedstrijd duurt ongeveer 1,5 uur.

Je schaatst bij de promotiewedstrijd in je eigen leeftijdscategorie **100m en 300m**. De leeftijdscategorie vind je op: <https://knsb.nl/wedstrijdcategorieen/wedstrijdcategorieen/>. Je schaatst dus twee ritjes:

- De 100m start aan de kant van het schaatscafé na de bocht en dan is aan het eind van het rechte stuk de finish.
- De 300m start na de bocht aan de overkant en de finish is (ook) aan het eind van het rechte stuk. De startpositie van de kinderen in de binnenbocht is anders van die in de buitenbocht zodat wisselen niet nodig is.

Via loting worden duo's gemaakt die tegen elkaar schaatsen. Bovendien starten er twee duo's vlak na elkaar. Om al de tijden goed te registreren, krijgen kinderen een gekleurde wedstrijdband om hun rechterarm. De rode, groene, blauwe of gele kleur van die bandjes correspondeert met de tijden op het scorebord achterin de hal. Voor een goede meting is het belangrijk dat de kinderen in hun eigen baan blijven, dus niet wisselen en vooral ook finishen door het juiste poortje. Omdat hierbij wel eens iets misgaat, wordt ook handmatig de tijd bijgehouden daarom volgen er soms tijdcorrecties.

7.2 Kleine Baan Toernooi

Het Kleine Banen Toernooi (KBT) is een toernooi voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar. Kinderen kunnen in dit toernooi op een leuke en ontspannen manier kennismaken met het norenschaatsen als wedstrijd sport op de 30*60 baan en is een unieke samenwerking in het gewest Brabant..

Op deze kleine banen wordt een echte wedstrijd baan uitgezet met een binnen- en buitenbaan en met een wisselstrook. Voor deelname is een wedstrijdlicentie van de KNSB nodig (<https://mijn.knsb.nl/login>). Vergeet niet dat je je voor iedere wedstrijd apart moet aanmelden via: <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijd/1ee1e305-bd28-432e-be70-84b3961e5adf/inschrijven/kies-licentie!>

De wedstrijden worden over het algemeen in de ochtend gereden waarbij de pupillen F-C vaak vroeger zijn ingedeeld en de pupillen A-B later een eigen indeling hebben.

Verloop van de wedstrijd

Iedere wedstrijd bestaat uit twee ritjes die een variant zijn op de formele afstanden de 500 en 1500 meter. Natuurlijk hoeven deze kinderen niet die afstand te rijden, dat zou te veel kracht kosten zeker voor de allerjongsten. De kinderen rijden een vertaling ervan naar een ijshockey baan (ook wel kleine baan), waarop een ovaal is uitgezet met rondjes.

De 500 meter race is op een reguliere wedstrijd baan (400mt baan zoals de Ireen Wüst Ijsbaan) één volledige ronde plus één rechte baan. Bij de KBT schaatsen de kinderen daarom in duo's ook één volledige ronde plus één rechte baan op de kleine baan. Omdat de buitenring natuurlijk langer is dan de binnenring, moeten de kinderen ook van baan wisselen halverwege.

De 1500 meter is op een reguliere wedstrijd baan (400mt baan zoals de Ireen Wüst Ijsbaan) de afstand van nét geen vier rondes. Iedereen rijdt drie volledige rondes plus twee rechte banen en één bocht. Bij KBT schaatsen de kinderen in duo's dezelfde hoeveelheid op de kleine baan. Omdat de buitenring natuurlijk langer is dan de binnenring, moeten de kinderen ook van baan wisselen. De rondes worden bijgehouden en iemand steekt bij de finishstreep bordjes omhoog met hoeveel rondes er nog gereden moeten worden. Bij de start van de laatste ronde klinkt een bel, zodat helder is dat het einde in zicht is. Nog even flink doorzetten tot de laatste finishlijn en dan uitpuffen!

Kleine baan marathon

Als de 500 en 1500 meter gereden zijn is er nog een 'marathon' op de kleine baan. Daarvoor starten alle kinderen van een bepaalde categorie samen aan de start en afhankelijk van hun leeftijd schaatsen ze 3, 4, 5, 6 of 7 rondjes.



7.3 Marathonwedstrijden

Kinderen die meedoen aan KBT kunnen ook meedoen met het de Marathon op de Ireen Wüst IJsbaan. Iedere leeftijdscategorie heeft een eigen passende afstand te rijden op de 400m baan. Iedere categorie schaatsst een passend aantal rondes. De tijden hiervan worden met transponders van de club bijgehouden. Iedere deelnemer krijgt daarvoor een transponder aan zijn of haar rechterbeen en een mutsje met een nummer voor over zijn of haar helm.

Leeftijdscategorie	Aantal rondes 400m baan
F	3
E	3
D	4
C	5
B	6
A	7

1. Zorg voor een wedstrijdlicentie van de KNSB (<https://mijn.knsb.nl/login>).
2. Meld je voor iedere wedstrijd apart aan via: <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>.
3. Via het aanmeldsysteem van IJclub Tilburg kun je voor € 5 deelname aan de marathoncompetitie bestellen (<https://aanmelden.ijclubtilburg.nl/>).

7.4 Gewestelijk kampioenschap marathon

Kinderen die meedoen aan KBT kunnen ook meedoen met het gewestelijk kampioenschap Marathon in **Breda**. Iedere leeftijdscategorie heeft een eigen passende afstand te rijden op de 400m baan. Het gaat dan om 3/4/6/7 rondes voor de jongsten t/m pupil A.

1. Zorg voor een wedstrijdlicentie van de KNSB (<https://mijn.knsb.nl/login>).
2. Meld je voor iedere wedstrijd apart aan via: <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>.

7.5 Gewestelijk kampioenschap Den Bosch

Kinderen die meedoen aan KBT kunnen ook meedoen aan het gewestelijk kampioenschap in Den Bosch. Iedere leeftijdscategorie heeft een eigen passende afstand te rijden op de 400m baan. Het gaat dan om 3/4/6/7 rondes voor je jongsten t/m pupil A.

1. Zorg voor een wedstrijdlicentie van de KNSB (<https://mijn.knsb.nl/login>).
2. Meld je voor iedere wedstrijd apart aan via: <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>.

7.6 Clubkampioenschappen

Aan het einde van het schaatsseizoen (half maart) hebben we clubkampioenschappen. Ieder lid kan meedoen en strijd in zijn eigen leeftijdscategorie voor de snelste tijd! De leeftijdscategorie vind je op: <https://knsb.nl/wedstrijdcategorieen/wedstrijdcategorieen/>.

De licentie voor die dat is voor ieder lid geregeld. Vergeet niet dat je je voor iedere wedstrijd apart moet aanmelden via: <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>!

7.7 Diplomaschaatsen

Aan het einde van het seizoen hebben alle jeugdgroepen een afsluitende les waarin ze laten zien welke vaardigheden zij hebben ontwikkeld. Natuurlijk hoort hierbij ook een wedstrijd van 100m en een minimarathon. De tijden van deze wedstrijden worden geregistreerd. Uiteraard ontvang je een mooi diploma met daarop je tijden.

7.8 Wedstrijdkalender

Op de wedstrijdkalender van het gewest kun je zien op welke datum en hoe laat de wedstrijden beginnen: <https://www.knsbzuid.nl/wedstrijden/kalender/>

Ook hebben we een handig verkort overzicht op onze website met alle wedstrijden die hier benoemd zijn: <https://www.ijsclubtilburg.nl/overzicht-jeugd-activiteiten/>

7.9 Uitslagen

Er zijn verschillende manieren om de uitslagen van wedstrijden te zien.

Tijdens de wedstrijd kun je kijken in de Sportivity-app. Hier komen op de wedstrijddag de geldende protocollen, wedstrijdsschema's, startlijsten in en wijzigingen worden m.b.v. pushberichten direct gemeld. De app is een hulpmiddel dat veel banen gebruiken met Pushberichten om het schema en de uitslagen kenbaar te maken

Na de wedstrijd zijn de uitslagen van het Kleine Baan Toernooi, de Marathonwedstrijden, het Gewestelijk Kampioenschap Marathon, het Gewestelijk Kampioenschap Den Bosch en de Clubkampioenschappen te vinden op <https://www.knsbzuid.nl>. Klik op 'Kalender, inschrijven en uitslagen', selecteer seizoen winter 22-23, de discipline en de lokatie. De uitslag van jouw wedstrijd komt te voorschijn.

7.9.1 Uitslagen van de promotiewedstrijden

De uitslag van de 100 meter komt vaak al voor het einde van de wedstrijd en hangt dan vlak bij de toegangspoortjes op het prikbord. De volledige uitslag van de twee ritten volgt later via:

<https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden> (selecteer: 'Langebaan' en eventueel 'Ireen Wust Ijsbaan Tilburg')

7.9.2 Uitslagen van het Kleine Baan Toernooi

De uitslag van de wedstrijd staat op <https://www.knsbzuid.nl>, maar na iedere wedstrijd volgt via de mail binnen enkele dagen de uitslag van de twee afstanden en apart ook van de marathon. Aan het einde van het seizoen vindt de uitreiking van de prijzen van het eindklassement over de hele competitie (alle wedstrijden Eindhoven, Tilburg en Breda), plaats in Breda.

7.10 Puntentelling

Per wedstrijd telt de snelheid per leeftijdscategorie als klassement. Daarvan vindt omrekening van plaats naar een puntentelling. Meer informatie daarover staat op:

<https://knsb.nl/langebaan-kortebaant/kwiltschaatsenlangebaan/wat-is-langebaan/>.

7.11 Afmelden

Onvoorziene omstandigheden zijn er altijd; het kan dus voorkomen dat je toch niet mee kan doen met de wedstrijd waar je je voor hebt ingeschreven. Waar je je moet afmelden vind je in de bevestigingsmail van betreffende wedstrijd.

8. KBT- Kamp

Voor de jeugd die meedoet aan het Kleine Baan Toernooi is er één keer per jaar, meestal in een weekend in januari, een KBT-kamp. De kinderen verblijven een weekend in een accommodatie en er worden allerlei schaats gerelateerde activiteiten georganiseerd.

Nadere informatie volgt via een mailing.

9. Overige informatie

- Overzicht alle jeugdactiviteiten: <https://www.ijsclubtilburg.nl/overzicht-jeugd-activiteiten/>
Instructies hoe je je licentie moet regelen vind je daar ook.
- YouTube kanaal van IJclub Tilburg: <https://www.youtube.com/c/ijsclubtilburg/videos>
- Informatielinkjes: <https://www.ijsclubtilburg.nl/over/links/>
- Instructie voor schaatsen aandoen: <https://www.youtube.com/watch?v=hbKCVtTVYVE>
- Wedstrijdinformatie: <https://knsb.nl/ik-wil-schaatsen/wedstrijden-schaatsen/>

- Tijdens wedstrijden worden er wel eens foto's genomen. Deze foto's zijn te bekijken en te downloaden via deze link naar Flickr: <https://www.flickr.com/photos/ijsclubtilburg/albums>

10. Vrijwilligers

Zoals we voor in dit boekje begonnen zijn, draait alles om vrijwilligers. Die zijn er dus nooit genoeg. Je kunt je altijd eenvoudig via een mailtje aanmelden bij jeugd@ijsclubtilburg.nl als je een keer ergens incidenteel of structureel bij wilt helpen.

11. Tot slot

Heb je tijdens het doornemen van dit Informatieboekje onvolkomenheden ontdekt, dan stellen we het op prijs als u dit mailt naar jeugd@ijsclubtilburg.nl