

Enkele handreikingen voor de clubkampioenschappen 2023

Het clubkampioenschap is voor zowel jeugd, de wedstrijddrijders als de recreanten van onze club. Omdat het rijden van een wedstrijd voor de meeste rijders onbekend is hebben we hieronder de procedure kort uitgelegd. Lees deze goed door en als er vragen zijn kun je die altijd stellen. Bij voorbaat dank voor je medewerking en veel succes tijdens de wedstrijd!

- [Pupillen, Junioren, senioren en masters](#) rijden zaterdag 18 maart en starten om 16:00 uur, [deelnemerslijst staat hier](#).

Er is een globale tijdsindeling beschikbaar die je op de website vindt.

Voor welke wedstrijd kun je jezelf inschrijven

Pupillen en jeugdgroep (die uitsluitend op zaterdag training hebben)

- 100-300m

Wedstrijddrijders, junioren en recreanten die op wedstrijduren trainen (dinsdag + donderdag):

- 500-1500m combinatie

Overige Recreanten Neo, Senioren en Master kies voor B-rijders rekening houden met tijdlimiet

- 500-500 Dames eerste deelname of met 500 m tijd >1,05
- 500-500 Heren eerste deelname of met 500m tijd >1,00
- 500-1000 Dames met 500 tijd <1,05
- 500-1000 Heren met 500 tijd <1,00

Een [uitgebreide handleiding hoe je moet inschrijven staat hier](#) beschikbaar.

Teamsprint (indien voldoende tijd beschikbaar is)

Op 18 maart zullen we na de individuele afstanden ook een teamsprint organiseren (indien voldoende tijd beschikbaar is)

Net zoals bij de ploegenachtervolging bestaat een team uit drie schaatsers, anders dan bij de ploegenachtervolging finisht er maar één.

Er worden drie rondes gereden en na elke ronde moet één schaatser de baan verlaten.

Uiteindelijk wordt er een tijd neergezet als de derde schaatser de derde ronde heeft voltooid.

De volgorde waarin de schaatsers rijden staat van tevoren vast en wordt aangegeven met de kleur van de armband (wit voor de eerste ronde, rood voor de tweede ronde, geel voor de laatste ronde).

Er wordt gestart en gefinisht halverwege een van de rechte einden, dus op de start- of finishlijn van de 1000 meter. We starten met twee teams tegelijk in de baan.

Om mee te kunnen doen aan de teamsprint is een helm **VERPLICHT**.

Inschrijving voor de teamsprint is alleen mogelijk op 18 maart op de ijsbaan, vanaf 18u in de jurytoren.

Wedstrijdregels

Neem de volgende regels in acht:

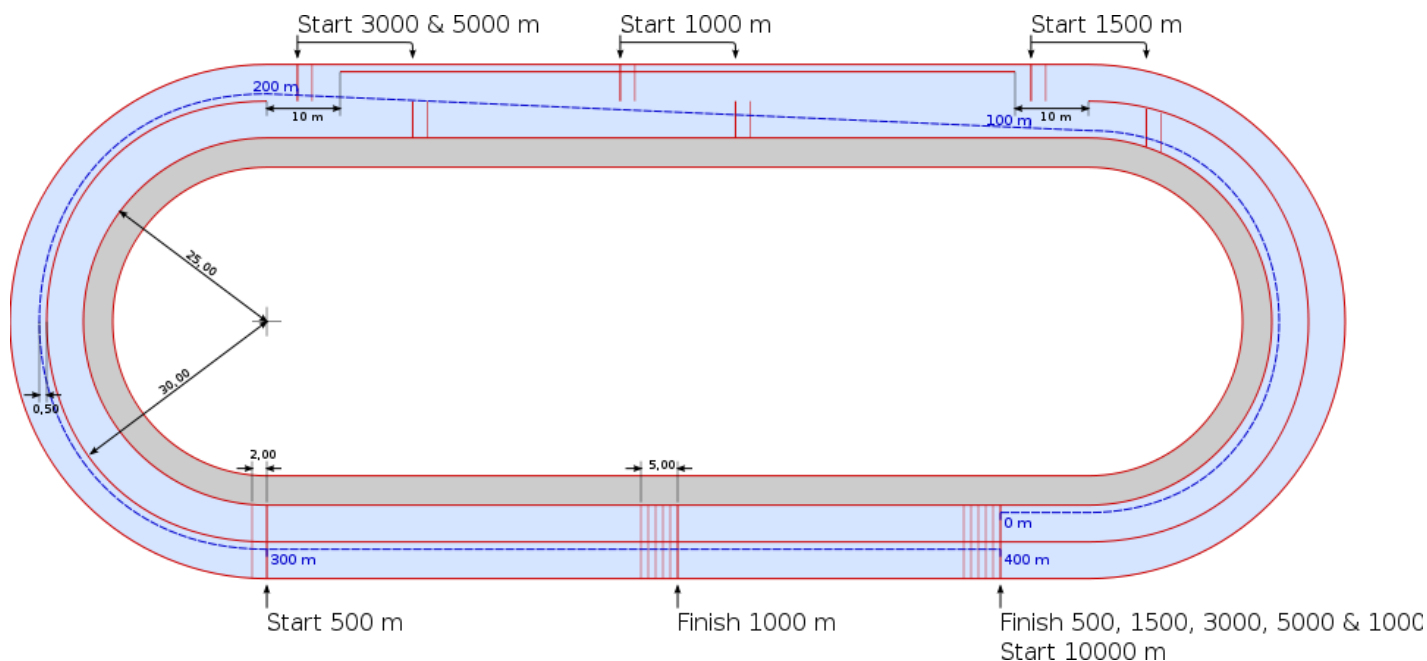
- Zorg dat je **uiterlijk een half uur** voor aanvang aanwezig bent.
- Op verschillende plaatsen op de baan hangen startlijsten met de ritindeling, noteer in welke rit je moet rijden en welke kleur bandje om moet.
- Houd het scorebord en de speaker in de gaten zodat je op tijd bij de start aanwezig bent.
- Tijdens de wedstrijd is het ijs alleen toegankelijk vanaf het binnenterrein. Op het binnenterrein staan bankjes waar je je schaatsen kunt aantrekken;
- Supporters, ouders en verzorgers wordt verzocht aan de **buitenzijde van de baan te blijven**.
- Voor de wedstrijd kun je inrijden op de inrijbaan (= de binnenste baan). Langzame schaatsers moeten hier aan de binnenkant blijven, de snellere schaatsers blijven aan de buitenkant van deze binnenste baan. Betreedt niet de wedstrijd baan;
- **Nooit stilstaan op inrijbaan!** Ook niet voor het aanmoedigen van andere rijders;
- Bij de start staat een bankje. Meld je hier ca. 5 minuten voor je moet starten bij de startcommissaris. Je ontvangt een bandje die je om je **rechter arm** moet dragen. Wanneer er volgens de startcommissaris nog tijd is kun je blijven inrijden. Wanneer je bijna aan de beurt bent blijf je bij het bankje. Let op dat er ruimte overblijft op de inrij baan voor de schaatsers die aan het inrijden zijn.
- We rijden in kwartetten, dat wil zeggen dat er twee paren kort na elkaar starten. De schaatsers met de witte en rode bandjes starten als eerste paar (rood aan de buitenkant) en geel en blauw (blauw aan de buitenkant) starten als tweede paar.
- Bij de start staan twee lijnen: Een rode voor en een blauwe daar achter. Schaats eerst naar de blauwe lijn. Pas als de starter zegt: "Naar de start" ga je naar de rode lijn. Blijf nog rechtop staan en zorg dat je de rode lijn niet met de schaats raakt! Op het signaal klaar neem je de startpositie in en "zak je in". Na ca. 1,5 seconden volgt het startschot en kun je vertrekken.
- Prijsuitreiking vindt na de wedstrijden plaats in de skihut.
- Uitslagen zijn de volgende dag te vinden op de website.
- Ben je verhinderd ondanks dat je bent ingeschreven, meld je dan af met de link die je bij inschrijving ontvangen hebt, of geef het door via wedstrijd@ijsclubtilburg.nl

Startprocedure:

- Bij signaal van de starter mag de wedstrijd baan betreden worden. Let op bij het oversteken van de inrijbaan.
- Bij de start staan twee lijnen: Een rode voor en een blauwe daar achter. Schaats eerst naar de blauwe lijn.
- Wanneer de scheidsrechter zegt: "Naar de start" ga je naar de rode lijn en neem je de startpositie in. Blijf nog rechtop staan en zorg dat je de rode lijn niet passeert.
- Wanneer de scheidsrechter zegt: "klaar" dan zak je in.
- Na ca. 1,5 seconden volgt het startschot en kun je vertrekken.
- Vergeet tijdens de wedstrijd niet van baan te wisselen in het wisselvak na doorkomst bij de finish (van toepassing voor de 500, 1000 en 1500 meter)
- Verlaat na de finish de wedstrijd baan. Je kunt dan nog even uitrijden op de inrijbaan, lever je bandje in en verlaat dan de baan. Zorg dat je niet onnodig lang gebruik maakt van de inrijbaan of je ophoudt bij het bankje. Voor de veiligheid is het namelijk belangrijk dat het niet te druk is op de inrijbaan.
- Tijdens de dwel moet iedereen het ijs verlaten.

De volgende afstanden zijn van belang met de startposities (zie onderstaande afbeelding).

- 100m en 500m: bij start 500m
- 300m en 1500m : bij start 1500m
- 1000m: bij start 1000m



Wij wensen iedereen een prettige, gezellige en succesvolle wedstrijd op de clubkampioenschappen.